**PROM-spørsål ved årskontroll, nynorsk.**

Du er registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svara på spørsmåla under vil gje betre innsikt i korleis fedmeopererte har det etter ein fedmeoperasjon. Svara vil bli behandla anonymt med mindre du tillèt at helsearbeidaren som møter deg på sjukehuset kan sjå svara dine. I skjemaet under spør vi om korleis helsesituasjonen din er no (eit/to/fem/ti år) etter fedmeoperasjonen.

1. Stort sett, vil du seie helsa di er:

Utmerka

Veldig god

God

Nokså god

Dårleg

1. Føler du at di vekt eller kroppsform plagar deg innafor områda nedafor? Kryss av for det alternativet som passar best for deg i dagens situasjon.

Vanlege fysiske aktivitetar (spasere, gå opp trapper og liknande)

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

Smerter i kroppen

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

Diskriminering eller ufin oppførsel

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

Søvn

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

Seksualliv

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

Vanleg sosial omgang

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

Arbeid, skulegang eller andre daglege gjeremål

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

Sjølvkjensle

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Mildt plaga

Ikkje plaga

1. Har du vore plaga med tilbakevendande magesmerter dei tre siste månadane?

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Lite plaga

Ikkje plaga

1. Er du plaga med halsbrann og/eller oppstøyt?

Betydeleg plaga og/eller tar syrehemmande medisin dagleg

Moderat plaga

Lite plaga

Ikkje plaga

1. Er du plaga med biverknader relatert til fedmeoperasjonen?

Betydeleg plaga

Moderat plaga

Lite plaga

Ikkje plaga

1. Kor nøgd er du, alt teke i betraktning, med resultatet av fedmeoperasjonen?

Svært nøgd

Nøgd

Usikker

Misnøgd

1. Spørsmål om alkohol.

Kor ofte drikk du alkohol?

Aldri

1 gong i månaden eller sjeldnare

2-4 gonger i månaden

2-3 gonger i veka

4 gonger i veka eller meir

Dersom «Aldri» på kor ofte du drikk alkohol, hopp over dei to neste spørsmåla:

Kor mange alkoholeiningar (33 cl øl, eitt glas vin, 4 cl sprit) tar du på ein ‘typisk’

drikkedag?

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller fleire

Kor ofte drikk du seks alkoholeiningar eller meir?

Aldri

Sjeldan

Nokre gonger i månaden

Nokre gonger i veka

Nesten dagleg

Eg tillèt at helsearbeidar skal kunne sjå svara mine.

Ja

Nei