**PROM-spørsål ved årskontroll, nynorsk.**

Du er registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svara på spørsmåla under vil gje betre innsikt i korleis fedmeopererte har det etter ein fedmeoperasjon. Svara vil bli behandla anonymt med mindre du tillèt at helsearbeidaren som møter deg på sjukehuset kan sjå svara dine. I skjemaet under spør vi om korleis helsesituasjonen din er no (eit/to/fem/ti år) etter fedmeoperasjonen.

1. Stort sett, vil du seie helsa di er:

[ ]  Utmerka

[ ]  Veldig god

[ ]  God

[ ]  Nokså god

[ ]  Dårleg

1. Føler du at di vekt eller kroppsform plagar deg innafor områda nedafor? Kryss av for det alternativet som passar best for deg i dagens situasjon.

Vanlege fysiske aktivitetar (spasere, gå opp trapper og liknande)

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Smerter i kroppen

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Diskriminering eller ufin oppførsel

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Søvn

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Seksualliv

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Vanleg sosial omgang

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Arbeid, skulegang eller andre daglege gjeremål

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Sjølvkjensle

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

1. Har du vore plaga med tilbakevendande magesmerter dei tre siste månadane?

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Lite plaga

[ ]  Ikkje plaga

1. Er du plaga med halsbrann og/eller oppstøyt?

[ ]  Betydeleg plaga og/eller tar syrehemmande medisin dagleg

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Lite plaga

[ ]  Ikkje plaga

1. Er du plaga med biverknader relatert til fedmeoperasjonen?

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Lite plaga

[ ]  Ikkje plaga

1. Kor nøgd er du, alt teke i betraktning, med resultatet av fedmeoperasjonen?

[ ]  Svært nøgd

[ ]  Nøgd

[ ]  Usikker

[ ]  Misnøgd

1. Spørsmål om alkohol.

 Kor ofte drikk du alkohol?

[ ]  Aldri

[ ]  1 gong i månaden eller sjeldnare

[ ]  2-4 gonger i månaden

[ ]  2-3 gonger i veka

[ ]  4 gonger i veka eller meir

Dersom «Aldri» på kor ofte du drikk alkohol, hopp over dei to neste spørsmåla:

 Kor mange alkoholeiningar (33 cl øl, eitt glas vin, 4 cl sprit) tar du på ein ‘typisk’

drikkedag?

[ ]  1-2

[ ]  3-4

[ ]  5-6

[ ]  7-9

[ ]  10 eller fleire

Kor ofte drikk du seks alkoholeiningar eller meir?

[ ]  Aldri

[ ]  Sjeldan

[ ]  Nokre gonger i månaden

[ ]  Nokre gonger i veka

[ ]  Nesten dagleg

 Eg tillèt at helsearbeidar skal kunne sjå svara mine.

[ ]  Ja

[ ]  Nei