

 <b>HELSE BERGEN</b> Haukeland universitetssjukehus	<b>SOReg - PROM-spørsmål årskontroll, bokmål</b>
Kategori: Pasientbehandling/Pasientadministrasjon/Administrative rutiner	Gyldig fra/til:30.08.2024/30.08.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Laboratorieklinikken/Avd. for medisinsk biokjemi og farmakologi	Versjon: 1.00
Godkjenner: Hege Hoff Skavøy	Skjema
Dok. ansvarlig: Villy Våge	Dok.id: D79116

## PROM-spørsmål ved årskontroll, bokmål.

Du er registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svarene på spørsmålene under vil gi innsikt i hvordan fedmeopererte har det etter en fedmeoperasjon. Svarene vil bli behandlet anonymt med mindre du tillater at helsearbeider som møter deg på sykehuset kan se svarene dine. I skjemaet under spør vi om hvordan helsesituasjonen din er nå (ett/to/fem/ti år) etter fedmeoperasjonen.

A. Stort sett, vil du si helsen din er:

- Utmerket
- Veldig god
- God
- Nokså god
- Dårlig

---

B. Føler du at din vekt eller kroppsform plager deg innenfor områdene nedenfor?  
Kryss av for det alternativet som passer best for deg i dagens situasjon.

Vanlige fysiske aktiviteter (spasere, gå opp trapper og lignende)

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

Smerter i kroppen

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

Diskriminering eller ufin oppførsel

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

## Søvn

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

## Seksualliv

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

## Vanlig sosial omgang

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

## Arbeid, skolegang eller andre daglige gjøremål

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

## Selvfølelse

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Mildt plaget
- Ikke plaget

---

C. Har du vært plaget med tilbakevendende magesmerter de tre siste månedene?

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Lite plaget
- Ikke plaget

D. Er du plaget med halsbrann og/eller oppstøt?

- Betydelig plaget og/eller bruker syrehemmende medisiner daglig
- Moderat plaget
- Lite plaget
- Ikke plaget

E. Er du plaget med bivirkninger relatert til fedmeoperasjonen?

- Betydelig plaget
- Moderat plaget
- Lite plaget
- Ikke plaget

F. Hvor fornøyd er du, alt tatt i betraktning, med resultatet av fedmeoperasjonen?

- Svært fornøyd
  - Fornøyd
  - Usikker
  - Misfornøyd
- 

G. Spørsmål om alkohol:

Hvor ofte drikker du alkohol?

- Aldri
- 1 gang i måneden eller sjeldnere
- 2-4 ganger i måneden
- 2-3 ganger i uken
- 4 ganger i uken eller meir

Hvis «Aldri» på hvor ofte du drikker alkohol, hopp over de to neste spørsmålene:  
Hvor mange alkoholenheter ( 33 cl ol, ett glass vin, 4 cl sprit) tar du på en 'typisk' drikkedag?

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller flere

Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer?

- Aldri
  - Sjelden
  - Noen ganger i måneden
  - Noen ganger i uken
  - Nesten daglig
- 

Jeg tillater at helsearbeider skal kunne se disse svarene.

- Ja
- Nei