

| | |
|--|---------------------------------------|
| Kategori: [] | Gyldig fra/til: 28.11.2025/28.11.2028 |
| Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken/Nyføddintensiv | Versjon: 3.00 |
| Godkjenner: Anne-Siri Fonneland | Informasjon |
| Dok. ansvarlig: Hege Grundt/Ingrid Hernborg | Dok.id: D69457 |

HBE, BUK, Nyføddintensiv, Nyansatt sykepleier, nivå 2

Tidsramme: Gjennomføres innen det første året i avdelingen

Litteratur: Relevant teori er hentet fra EK, håndbøker, nettsider og litteratur

Beskrivelse: I løpet av det første året i avdelingen skal du tilegne deg teoretisk kunnskap og praktiske ferdigheter som er nødvendige for selvstendig arbeid med premature og syke nyfødte. I løpet av det første året forventes en gradvis progresjon i hvilke typer pasienter du har kompetanse til å ha ansvar for. Opplæring vil være en kombinasjon av teori, praksis og veiledningsdager. Kompetanse og opplæring skal dokumenteres i kompetanseportalen.

❖ Avdelingens rutiner

Kunnskap: Kravet markeres som innfridd når du har lest og forstått relevant litteratur, se sjekkliste.

Beskrivelse: Praktisk ferdighet Kravet markeres som innfridd når du har hatt veiledning med erfaren sykepleier og selvstendig kan utføre praktiske ferdigheter, se sjekkliste.

Sjekkliste kunnskap

- Har lest og forstått dokumentet "Arbeidsfordeling"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Enerom"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Flersengrom"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått prosedyren for inn og utskriving av pasient på overvåknings-scopet "Inn og utskriving av pasient - BUK"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått prosedyren "Hørselstest av nyfødte" og vet at undersøkelsen utføres av personale med spesielt tildelt ansvar
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått informasjonsskriv til pårørende om hørselundersøkelse på nyfødte
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått prosedyren "Henvisning av pasienter til Avansert Heimesjukehus, Barne og Ungdomsklinikken"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Poliklinisk oppfølging av ekstremt premature og andre nyfødte med spesielle behov"
Må utføres: Ja
- Har lest dokumentet "Pasientreise - Fly - Taxi og Ambulansefly"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Når barn dør"
Må utføres: Ja
- Kjenner til dokumentet "Etiske utfordringer i arbeidshverdagen, håndtering"
Må utføres: Ja

Sjekkliste praktisk ferdighet

- Kan skrive pasienter inn og ut fra scop
Må utføres: Ja

❖ Pasientnære prosedyrer

Kunnskap: Kravet markeres som innfridd når du har lest og forstått relevant litteratur, se sjekkliste

Praktisk ferdighet: Kravet markeres som innfridd når du har hatt veiledning med erfaren sykepleier og selvstendig kan utføre praktiske ferdigheter, se sjekkliste

Sjekkliste kunnskap

- Kjenner til dokumentet "Vekt på utstyr - trekkes fra barnets vekt"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Luftveisprøver, PCR"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Stomi"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Bleieutslett"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Kuvøse - avvenning av kuvøse"
Må utføres: Ja
- Kjenner til dokumentet "MR undersøkelse av nyfødte barn"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Navlestell"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Vaksiner"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Lysbehandling ved gulsott"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Timesobservasjoner ved mistanke om infeksjoner"
Må utføres: Ja
- Kjenner til dokumentet "Blodsukkerbestemmelse av Nyfødte"
Må utføres: Ja
- Kjenner til dokumentet "Abstinens og medikamentell depresjon - NAS/LAR"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "NAS - Neonatal abstinens skåringsystem - skjema og veileder"
Må utføres: Ja

Sjekkliste praktiske ferdigheter

- Har fått veiledning i og kan selvstendig føre bilirubinskjema, og vurdere behov for lysbehandling i forhold til barnets alder, vekt og serum-bilirubin.
Må utføres: Ja
- Har fått veiledning i og kan selvstendig igangsette lysbehandling og observere barnet under pågående lysbehandling
Må utføres: Ja

- Har fått veiledning i og kjenner tegn på hypoglukemi hos nyfødte, og prinsippene for hvordan hypoglukemi kan forebygges.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning og kan selvstendig ta pasientnært blodsukker av nyfødte med Accu Check Informa II apparatet
Må utføres: Ja
- Har fått veiledning i og kan selvstendig føre timesobservasjoner hos barn med mistenkt eller manifestinfeksjon.
Må utføres: Ja
- Har fått veiledning i og kan selvstendig benytte "NAS - Neonatal abstinens skåringssystem - skjema og veileder" og døgnklokke hos barn med potensiell eller manifest abstinensproblematikk, og kan iverksette tiltak iforhold til skår
Må utføres: Ja
- Har fått veiledning i og forstår prinsippene for hvordan barn med potensiell eller manifest abstinensproblematikk kan skjermes og støttes for å minimere abstinenser, og hvilken rolle foreldre og medikamentell behandling spiller i dette.
Må utføres: Ja
- Har fått veiledning i og kan selvstendig utføre stomistell på premature og nyfødte
Må utføres: Ja
- Har fått veiledning i og kan selvstendig PCR luftveisprøver av nyfødte
Må utføres: Ja

❖ Praktisk opplæring i bruk av pasientnært blodsukkerapparat

Kravet markeres som innfridd når kravet om repetisjoner er innfridd og bekreftet av erfaren sykepleier som har gitt opplæringen. Kravene i "praktiske ferdigheter" skal ligge til grunn for opplæringen, og du skal ha tatt kompetansekravet "Accu Chec Informa II" i MU planen.

Læringsform: Praktisk opplæring,

Dokumentasjon: Signatur

2 repetisjoner

❖ Åndedrett/Cpap behandling

Beskrivelse:

Kunnskap: Kravet markeres som innfridd når du har lest og forstått relevant litteratur, se sjekkliste

Praktiske ferdigheter

Kravet markeres som innfridd når du har hatt praktisk opplæring med erfaren sykepleier og selvstendig kan utføre praktiske ferdigheter spesifisert i sjekkliste. Sykepleiere skal utføre følgende krav i kompetanseplanen "Opplæring Trinn 1 og 2 (MU): "Cpap og manuell ventilasjon" "Neo Puff" "Transcutanmåler" "Forstøver"

Sjekkliste kunnskap

- Har fått opplæring i bruk av CPAP av MU ansvarlig (individuell eller på nyansattkurs).
Må utføres: Ja
- Har gjennomført elektronisk cpap kurs fra Lovisenberg Diakonale
Må utføres: Ja

- Har lest og forstått prosedyren "Pustestøtte - Cpap, highflow, oksygenbehandling"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått prosedyren "Tolking av resultater"
Må utføres: Ja

Sjekkliste praktiske ferdigheter

- Har fått klinisk veiledning i og forstår prinsippene for CPAP behandling av nyfødt, og kan vurdere adekvat behandlingsnivå, behov for opptrapping/nedtrapping.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan observere og beskrive barnets respirasjonsfrekvens, respirasjonsarbeide, SaO2 og puls, og vurdere dette opp mot innstilt CPAP (peep, flow, oksygen)
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan vurdere effekt av CPAP behandling ved å lytte på barnet med stetoskop
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan vurdere verdier fra transcutanmåler opp mot barnets klinikk, syrebaseprøver og cpap-innstillinger
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan forebygge apnoe hos nyfødte.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan tilpasse aktiviteter, prosedyrer, stell og gi adekvat støtte og pauser for å optimalisere barnets respirasjon.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan vurdere barnets leie og tilpasse leiet for å optimalisere Respirasjonsarbeidet.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan justere oksygentilskudd på Cpap ut fra barnets klinikk og i henhold til prinsippene i prosedyren "Oksygentilpasning til Nyfødte - flytskjema"
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan vurdere cpap-effekten av maske og prong, og bytte mellom disse
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan ivareta barnets hud (ansikt, nese, ører, hode) ved avlastende tiltak for å unngå trykk, fukt og sårhet på hud.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kjenner til indikasjon for suging i øvre luftveier
Må utføres: Ja
- Har hatt praktisk opplæring i og kan fjerne sekret fra nese, svelg med sug
Må utføres: Ja
- Har hatt praktisk veiledning i og kan finne utstyr til Cpap-behandling og velge rett størrelse på utstyret.
Må utføres: Ja

- Har hatt praktisk veiledning i og kan bytte slanger, fuktevann og utstyr på cpap under pågående behandling
Må utføres: Ja
- Har hatt praktisk veiledning i og kan forflytte barn som behandles med CPAP mellom seng/kuvøse og foreldre
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kjenner til indikasjoner for å starte/øke/reduere/seponere peep/cpap behandling.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan vurdere bruk av cpap med eller uten prico-funksjon, og kjenner til innstillingene av disse.
Må utføres: Ja

❖ **Praktisk opplæring cpap**

Kravet markeres som innfridd når kravet om repetisjoner er innfridd og bekreftet av erfaren sykepleier som har gitt opplæringen. Sjekklisten i kravet "praktiske ferdigheter" skal ligge til grunn for opplæringen. Etter 5. opplæringsvakt bør veileder og ansatt vurdere behov for ytterligere opplæring. Skriv gjerne i kommentarfelt.

Læringsform: Praktisk opplæring.

Dokumentasjonsform: Signatur.

5 repetisjoner.

❖ **Sirkulasjon**

Kravet markeres som innfridd når du har hatt praktisk opplæring med erfaren sykepleier og selvstendig kan utføre praktiske ferdigheter spesifisert i sjekklister.

Sjekklister kunnskap

- Har lest og forstått prosedyren SVK - Sentral venøskateter, innleggelse, stell og bruk
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått prosedyren Arteriekateter
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet Persisterende Pulmonal Hypertensjon hos nyfødte
Må utføres: Ja
- Kjenner til dokumentet Persisterende duktus arteriosus hos premature
Må utføres: Ja

Sjekklister praktiske ferdigheter

- Har fått innføring i innleggelse av sentralvenøst kateter (SVK) og navlevenekateter (NVK) på premature og syke nyfødte og kjenner til sykepleiers rolle og ansvarsområde ved prosedyren
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan blande total parenteral ernæring og medikamenter til administrering via SVK eller NVK
Må utføres: Ja

- Har fått praktisk veiledning i og kan håndtere kontinuerlig infusjon av parenteral ernæring og medikamenter på SVK og NVK,
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan føre væskeregnskap og kjenner til prinsippene for vurdering av væskebalanse
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan gi medikamenter som støt på SVK og NVK, og beregne skyllevolum i henhold til skyllevolumberegning beskrevet i blandetabell for nyfødt
Må utføres: Ja
- Har fått innføring i innleggelse av arteriekateter på nyfødte og kjenner sykepleiers rolle og ansvarsområde ved prosedyren
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan fylle arteriekateter-sett, og bytte infusjon under pågående behandling:
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan ta blodprøver fra arteriekateter og vet hvordan blodprøvetaking kan påvirke blodprøvesvarene.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan nulle arteriekateter og kjenner optimal plassering for korrekt registrering av blodtrykk
Må utføres: Ja
- Kjenner til normalområder for blodtrykk hos premature og nyfødte, og vet hvordan arterielt blodtrykk føres i kurver.
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk veiledning i og kan måle oksygenmetning og blodtrykk pre og postduktalt i henhold til retningslinje.
Må utføres: Ja

❖ Praktisk opplæring sentralvenøse kateter (SVK)

Kravet markeres som innfridd når kravet om repetisjoner er innfridd og bekreftet av erfaren sykepleier som har gitt opplæringen. Kravene i "praktiske ferdigheter" skal ligge til grunn for opplæringen.

Læringsform: Praktisk opplæring

Dokumentasjonsform: Signatur

3 repetisjoner

❖ Praktisk opplæring arteriekateter

Kravet markeres som innfridd når kravet om repetisjoner er innfridd og bekreftet av erfaren sykepleier som har gitt opplæringen. Kravene i "praktiske ferdigheter" skal ligge til grunn for opplæringen.

Læringsform: Praktisk opplæring

Dokumentasjonsform: Signatur

3 repetisjoner

CNS (Spinalpunksjon)

Beskrivelse: Kunnskap Kravet markeres som innfridd når du har lest og forstått relevant litteratur, se sjekklister.

Praktisk ferdighet: Kravet markeres som innfridd når du har hatt praktisk opplæring med erfaren sykepleier og selvstendig kan utføre praktiske ferdigheter som beskrevet i sjekklister.

Læringsform: Praktisk opplæring

Dokumentasjonsform: Signatur

3 repetisjoner

Sjekklister kunnskap

- Har lest og forstått prosedyren "Spinalpunksjon" (vær oppmerksom på at nyfødteavdelingen har egne dråpe angivelser, oversikt finnes på flipp-flopp på mottaksrom 208)
Må utføres: Ja

Sjekklister praktiske ferdigheter

- Har fått praktisk veiledning i og kan forberede til og assistere ved spinalpunksjon av nyfødte barn.
Må utføres: Ja
- Vet at spinalprøver skal leveres som ØH prøver til laboratoriet umiddelbart etter prøven er tatt, fortrinnsvis skal laboratoriet ringes til før prøven tas for å sikre at prøven kan analyseres umiddelbart.
Må utføres: Ja

❖ Amming og morsmelkmottak nivå 2

Beskrivelse: Kunnskap Kravet markeres som innfridd når du har lest og forstått relevant litteratur, se sjekklister

Sjekklister kunnskap

- Kjenner til rutine for bruk av donormelk
Må utføres: Ja
- Kjenner til dokumentet "Stopp melkeproduksjon"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Såre brystknopper"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Matvert på kveldsskiftet ved Morsmelkmottaket - oppgaver"
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Retningslinjer for bestilling, mottak og lagring av varer på morsmelkmottaket"
Må utføres: Ja

❖ Nidcap nivå 2

Beskrivelse: Kunnskap Kravet markeres som innfridd når du har lest og forstått relevant litteratur, se sjekklisten

Sjekkliste kunnskap

- Har lest og forstått dokumentet "Forstå det for tidlig fødte barnet - foreldreveileder".
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Foreldre/Barn dialogen".
Må utføres: Ja

❖ Nyfødt poliklinikk

Beskrivelse: Kunnskap Kravet markeres som innfridd når du har lest og forstått relevant litteratur, se sjekkliste

Praktisk ferdighet: Kravet markeres som innfridd når du har hatt praktisk veiledning med erfaren sykepleier i punktene som er beskrevet i sjekklisten

Sjekkliste kunnskap

- Har lest og forstått dokumentet "Bilirubinkontroll poliklinisk"
Må utføres: Ja
- Kjenner til skjema for poliklinisk bilirubinkontroll
Må utføres: Ja
- Har lest og forstått dokumentet "Stramt tungebånd hos nyfødte"
Må utføres: Ja
- Har fått praktisk innføring i systemet for polikliniske timer, og kjenner til hvem som har ansvaret for disse

Må utføres: Ja