

 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Kompetanseplan Opplæring Nyansatte Nyfødt Intensiv</h2>	
Kategori: Pasientbehandling	Gyldig fra/til: 31.07.2025/31.07.2028	
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken/Nyføddintensiv	Versjon: 3.03	
Godkjenner: Anne-Siri Fonneland	Informasjon	
Dok. ansvarlig: Hege Grundt, Ingrid Hernborg	Dok.id: D66719	

1. Velkommen til nyfødtintensiv

Velkomstbrosjyrer:

- Kjenner til innholdet i velkomstbrosjyre for nyansatte []
- Har lest og kjenner innholdet i "Til deg som har barn på Nyfødtintensiv"
<https://helse-bergen.no/avdelinger/barne-og-ungdomsklinikken/barne-og-ungdomsklinikken-nyfoddintensiv/til-deg-som-har-barn-pa-nyfoddintensiv>

2. Avdelingens rutiner

Relevant litteratur:

- [Metodebok leger](#)

Kunnskap:

- Har lest og forstått "Vaktstart" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK27482.htm>
- Klargjøring av pasientplassen/-rommet til ny pasient <https://handbok.helse-bergen.no/eknet/docs/pub/dok66646.htm>
- Har lest og forstått "Hygiene og renhold" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK27482.htm>
- Har lest og forstått "Screening Antibiotika resistente bakterier Nyfødtintensiv" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK60264.pdf>
- Har lest og forstått "Øyeundersøkelse på Nyfødtintensiv og dagposten" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK27482.htm>
- Har lest og forstått "Sjekkliste til pasientperm nyfødtintensiv» <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK59281.pdf>
- Har lest og forstått "Skyllerom arbeidsoppgaver» <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK59281.pdf>
- Har lest og forstått "Helsestasjon- sykepleiesammenfatning" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK38303.htm>
- Kjenner til prosedyren "A-vakt ved sengeenheterne" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK13021.htm>

Praktiske ferdigheter:

- Kan screene pasienter for antibiotikaresistente bakterier i henhold til rutine
- Kan forberede, assistere og observere pasienter som har vært til under øyeundersøkelse <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK31297.htm>
- Kan forberede pasientgjennomgang og tavlemøte ved å oppdatere "Sjekkliste for pasientperm"
- Har hatt gjennomgang med erfaren pleier av kurver i pasientperm og kan føring/overføring av kurver/ skjema
- Kan opprette og oppdatere behandlingsplan i Dips

- Kjenner til A-vaktsfunksjonen og vet når en skal kontakte A-vakt og når en bør kontakte andre kollegaer for praktisk hjelp.

3. Nidcap og familiebasert omsorg

Relevant litteratur:

- [Forstå det for tidlig fødte barnet - foreldreveileder](#)
- [Foreldre/ barn dialogen](#)
- [Nidcap Federation International](#)

Kunnskap:

- Kjenner til fagprosedyren "Familiebasert utviklingstilpasset omsorgsmodell -Nidcap"
- <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/familiesentrert-utviklingstilpasset-omsorgsmodell-nidcap>
- Har lest og forstått retningslinjen "NIDCAP" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK20659.htm>
- Kjenner til "Retningslinjer for utviklingsmessig omsorg" [\[\]](#)
- Kjenner til "Kenguru, hud-mot-hud-nyfødte" <https://www.helsebiblioteket.no/fagprosedyrer/ferdige/kenguru-nyf%C3%B8dte>
- Har lest og forstått "Barn på familierom" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK47996.htm>
- Kjenner til og kan bruke skjemaet "Foreldrekompetanse" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK47997.htm>

Praktiske ferdigheter:

- Har hatt veiledningsdag med Nidcap observatør
- Kan arbeide målrettet og selvstendig basert på omsorgsmodellen "Nidcap"
- Kan tilrettelegge for familiebasert omsorg og veilede foreldre i henhold til prinsipper definert i "Foreldreveileder"
- Kjenner til stressreduserende faktorer og kan tilrettelegge og tilpasse miljøet rundt barnet
- Kan tilpasse stell, måltid og prosedyrer etter barnets søvn og våkenhet

4. Åndedrett/sirkulasjon

Kunnskap:

- Kjenner til dokumentet " Dokumentasjon, Observasjon og måling av vitale parametre av Nyfødte/premature» <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK66543.pdf>
- Har lest og forstått "Oksygen tilpasning til Nyfødt- Flytskjema" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK28271.htm>
- Har lest og forstått "Pustestøtte - Cpap, Higflow og Oksygenbehandling", s.1, s.2 og s.5 <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK25172.htm>
- Har lest og forstått "Pustestopp algoritme" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK47485.htm>

- Har lest og forstått "Times observasjon" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK65209.pdf>
- Kjenner til "Alvorlig infeksjon hos barn og unge - utredning og behandling" (utarbeidet av Med.4, men også relevant for nyfødte) <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK34194.htm>

Praktiske ferdigheter:

- Kan observere og dokumentere respirasjon, sirkulasjon, blodtrykk og temperatur hos det nyfødte barnet
- Har observert normal/ unormal respirasjon sammen med erfaren pleier og kan gjenkjenne tegn på respirasjonsbesvær
- Kan administrere oksygen til nyfødte via trakt og nesekateter i henhold til retningslinje og kan indikasjon for å starte/ øke/ redusere/seponere oksygenbehandling
- Kan observere, dokumentere og iverksette tiltak i forhold til hudfarge og kapillærfylling
- Kan gjenkjenne tegn på sirkulasjonssvikt og hypovolemi hos nyfødte
- Har trent på apnoehåndtering og bagget på dukke med erfaren sykepleier
- Kan selvstendig iverksette nødvendige tiltak ved apnoe og tilkalle hjelp
- Kan gjenkjenne tegn på alvorlig infeksjon hos nyfødte
- Kan starte/ seponere behandling med vannseng
- Kan ha ansvar for barn i kuvøse
- Kan observere og dokumentere barnets urinproduksjon, mengde, farge, lukt

5. Ernæring og væskebalanse

Kunnskap:

- Kjenner prosedyren "Væskebehandling av nyfødte" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK23803.htm>
- Har lest og forstått prosedyren "PVK-stell" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK42766.pdf>

Praktiske ferdigheter:

- Kan regne ut og vurdere barnets væskebalanse og dokumentere dette i oversiktskurven

6. Amming, melkeproduksjon og ernæring

Relevant litteratur:

[Nasjonal kompetansetjeneste for amming \(NKA\) - Oslo universitetssykehus \(oslo-universitetssykehus.no\)](https://oslo-universitetssykehus.no/sekasjon/Nasjonal-kompetansetjeneste-for-ammig/Documents/Amming%20av%20barn%20med%20spesielle%20behov%20(A-PH).pdf)

[https://oslo-universitetssykehus.no/sekasjon/Nasjonal-kompetansetjeneste-for-ammig/Documents/Amming%20av%20barn%20med%20spesielle%20behov%20\(A-PH\).pdf](https://oslo-universitetssykehus.no/sekasjon/Nasjonal-kompetansetjeneste-for-ammig/Documents/Amming%20av%20barn%20med%20spesielle%20behov%20(A-PH).pdf)

[Amming og spedbarns ernæring det første året - helsenorge.no](https://helsenorge.no/ammig-og-spedbarns-ernaring-det-første-året)

Kunnskap:

- Har lest og forstått "Amming - overordnede retningslinjer BUK" <https://handbok.helse-bergen.no/docs/pub/DOK59020.pdf>
- Har lest og forstått "Ammeveiledning" <https://handbok.helse-bergen.no/docs/pub/DOK59098.pdf>
- Har lest og forstått "Ammeprosedyre" <https://handbok.helse-bergen.no/docs/pub/DOK59019.pdf>
- Har lest og forstått "Amming med brystskjold" <https://handbok.helse-bergen.no/docs/pub/dok11806.htm>
- Har lest og forstått "Melkeproduksjon - overordnede retningslinjer BUK" <https://handbok.helse-bergen.no/docs/pub/DOK59023.pdf>
- Har lest og forstått "Melkeproduksjon, håndmelking og pumping med elektrisk pumpe" <https://handbok.helse-bergen.no/docs/pub/dok12767.htm>
- Kjenner retningslinjer for oppbevaring av morsmelk []
- Har lest og forstått prosedyren "Ernæring og sondeprosedyre" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK63972.pdf>
- Har lest og forstått prosedyren "Enteral ernæring av nyfødte" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK66370.htm>
- Har lest og forstått "Prosedyre for morsmelkmottaket" []
- Har lest og forstått "Tilskudd vitamin/ jern ved utreise" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK50414.htm>
- Kjenner til retningslinje for leger "Blodsukkerbestemmelse hos nyfødte" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK23822.htm>
- Har lest og forstått "Flytskjema for blodsukkerkontroll nyfødte" <https://handbok.helse-bergen.no/eknet/docs/dok/DOK61546.pdf>

Praktiske ferdigheter:

- Har hatt veiledningsdag med ammeveileder
- Har hatt veiledningsdag på melkekjøkkenet
- Kan veilede mor i ammestart, ulike ammestillinger, håndmelking og pumping
- Kan mate barn med kopp og flaske og administrere sondemåltid og kontinuerlig gastrisk
- Kan rutiner for bestilling av melk i melkeboken
- Kan legge ned nasogastrisk sonde og kontrollere plassering
- Kan regne ut melkemengde for måltid eller kontinuerlig gastrisk
- Kjenner prinsipper for reduksjon av mat (resting) og har vurdert evt resting og seponering av sonde sammen med erfaren sykepleier
- Kan bruke ernæringspumpe til å administrere morsmelk/ morsmelkerstatning ved kontinuerlig gastrisk og sondemåltid
- Kan vurdere barnets fordøyelse, observere og dokumentere barnets abdomen (størrelse, spent/ myk, farge, kartegninger) og avføring (hyppighet, mengde, farge, konsistens)
- Kan utføre kapillær blodprøvetaking nyfødte i henhold til retningslinje

7. Smerte/Søvn/Hvile/Velvære

Kunnskap:

- Har lest og forstått "Smertebehandling av nyfødte barn" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK42394.htm>
- Har lest og forstått "Smerte og stress skåring" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK36629.htm>
- Kjenner til "ALPS-Neo" og "Smerte og stress skåring - flytskjema ALPS-Neo" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK37078.htm>

Praktiske ferdigheter:

- Kan observere og dokumentere barns smerte og stress nivå ved hjelp av ALPS-Neo
- Kan iverksette tiltak for å lindre barns smerte og stress, og har gjort slike vurderinger sammen med erfaren pleier
- Kan administrere sukkervann i henhold til prosedyre

8. Hud/Vev/Sår

Kunnskap:

- Har lest og forstått "Hud- og badestell under 30 ukers GA" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK20656.htm>
- Har lest og forstått "Munnstell" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK31298.htm>
- Har lest og forstått "Navlestell" <https://kvalitet.helse-bergen.no/docs/pub/DOK22354.htm>
- Har lest og forstått "Lysbehandling ved gulsott" <https://handbok.helse-bergen.no/docs/pub/dok22353.htm>

Praktiske ferdigheter:

- Kan starte/ seponere lysbehandling i henhold til prosedyre
- Kan utføre hud og badestell på nyfødte i henhold til prosedyre