

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	Ervervet hjerneskade - Fase 1 - 5 Fysioterapeut Barne- og ungdomsklinikken	
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet	Gyldig fra/til:15.09.2026/15.09.2027	
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken/HABU	Versjon: 2.00	
Godkjenner: Berge, Pernille Schaathun	Retningslinje	
Dok. ansvarlig: Pernille Schaathun Berge	Dok.id: D65823	

Fase 1 – Akutt/intensivbehandling

- Ansvar; fysioterapeut fra Fysioterapiavdelingen

- kartlegge lungefunksjon
- forebygge og behandling av lungekomplikasjoner
- forebygge komplikasjoner av langvarig sengeleie
- forebygge og behandle kontrakturer og patologisk tonusøkning
- ivareta bevegelse og funksjon
- sansestimulering
- etablere kontakt med fysio / ergo ved HABU, avklare arbeidsfordeling i fase 1
- delta i ukentlig tverrfaglig teammøte
- Opprette kontakt med fysioterapeut i 1.linjetjeneste

Fase 2 – Tidlig rehabilitering

- Ansvar; arbeidsdeling mellom fysioterapeut fra Fysioterapiavdelingen og HABU

- Kartlegging
 - Kartlegge behov for fortsatt lungefysioterapi
 - vurdere muskeltonus, leddutslag, muskelstyrke og funksjon
 - kartlegge behov for å rekvirere ortopediske hjelpemidler
 - kartlegging av hjelpemiddelbehov til opptrening
- Planlegge 1-2 økter daglig med fysioterapeut mandag til fredag
- Trening med personalet på post / foreldre i helg
 - Øvelser i regi av fysioterapeut, foreldre/personalet får veiledning i forkant
- Veiledende retningslinjer for trening
 - Korte økter pga skjerming
 - Trening av muskelstyrke og postural kontroll
 - Sansestimulering, evt under veiledning av pedagog/synspedagog
 - Funksjonelle og oppgaverelaterte øvelser
 - Aktive øvelser i seng
 - Mobilisering opp fra seng
 - Aktive øvelser på gulv på pasientrommet
- Delta på tverrfaglige teammøter
- Sørge for informasjonsoverføring til 1.linjetjenesten

Fase 3 – Rehabilitering i sykehus

- **Ansvar; fysioterapeut HABU lager treningsplan i samarbeid med fysioterapeut fra Fysioterapiavdelingen**

- hovedsakelig oppfølging fra fysioterapeut daglig mandag til fredag 1-2 økter i Energisenteret

lokaliteter; gymsal, basseng, styrkerom eller behandlingsrom med benk og / eller matte

- Trening må ta høyde for økt tretthet/fatigue
- trening basert på individuelle målsettinger med hovedfokus på
 - muskelstyrke
 - postural kontroll
 - utholdenhet
 - funksjonelle aktiviteter
 - aktiv forflytning
 - bruk av forflytningshjelpemidler
 - oppfølging og tilpasning av ortopediske hjelpemidler
- Trening med personalet på post / foreldre i helg
 - Øvelser i regi av fysioterapeut foreldre/personalet får veiledning i forkant
- kartlegge behov for forflytningshjelpemidler etter hjemreise, i samarbeid med 1.linjetjenesten
- delta i tverrfaglige teammøter og overføringsmøte med 1.linjetjenesten

Fase 4 – Rehabilitering i hjemkommune med oppfølging fra spesialisthelsetjenesten

- **Ansvar; fysioterapeut lokal HABU**

Fase 5 – Senfaserehabilitering i spesialisthelsetjenesten

- **Ansvar; fysioterapeut HABU lager treningsplan i samarbeid med fysioterapeut Fysioterapiavdelingen**

- Rehabiliteringsopphold i Helse Bergen, organisert som i fase 3
- bruke gruppetilbud som allerede eksisterer

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter, PTØ-senteret Stavanger/Gardermoen, Beitostølen Helsesportsenter og Barnas fysioterapisenter i Bergen har tilbud om gruppeopphold (fase 4 og 5) som kan være relevante for pasientgrupper under 18 år med ervervet hjerneskade.