

Kategori: Pasientbehandling	Gyldig fra/til: 12.11.2024/12.11.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken/Nyføddintensiv	Versjon: 4.02
Godkjenner: Anne-Siri Fonneland	Skjema
Dok. ansvarlig: Anne-Siri Fonneland	Dok.id: D47997

## 1. Innledning

Foreldre har behov for opplæring og veiledning for best kunne ivareta omsorgen for barnet sitt og bli trygge i foreldrerollen. I Helsedirektoratets retningslinjer for oppfølging av for tidlig fødte barn (2007) er dette vektlagt: *foreldre må ta aktivt del i pleien, lære å forstå barnets individualitet og tolke barnets signaler og behov.*

I samarbeid og dialog med foreldrene skal vi bruke **foreldreskjema** som kan vise utviklingen i foreldrenes kompetanse. Skjema er sammensatt av ulike pleiepunkter og med ulike nivå av kompetanse og behov for støtte. I starten vil sykepleier/barnepleier undervise/instruere, etter hvert være mer veiledende i sin rolle til å være mer tilgjengelig på avstand. Det samsvarer med at foreldrene i starten deltar sammen med pleier, handler sammen med pleier til at de handler alene.

Foreldrene skal være ansvarlig for å fylle i skjema, men i dialog med pleier som bruker det i samtale om hvilke behov foreldrene har for støtte og veiledning ifht barnet sitt. Det vil også være et verktøy ved planlegging av familierom.

## 2. Foreldreskjema

### Velkommen til nyfødtintensiv

Vi håper du har funnet nyttig informasjon i Velkomstbrosjyren eller på nettsiden vår. I starten kan det oppleves overveldende å vite hvordan du skal ta vare på barnet ditt. Personalet er her for å veilede deg til du opplever å mestre det selv. Denne kurven skal hjelpe deg og oss til å vite hva du trenger hjelp og støtte til. Vennligst fyll den ut sammen med pleier, gjerne med kommentar.

Pleier	...Instruerer...	...Veileder...	... Alltid nær ved ...
<b>Som forelder</b>	...Du deltar med støtte fra pleier....	...Du handler sammen med pleier...	...Du handler alene...
Barnets temperatur			
Munnstell – la barnet smake morsmelk			
Skifte bleie			
Daglig vask			
Badestell			
Endre barnets stilling			
Forflytte barnet			
Hud-mot-hud			
Sondemate			

Amme			
Kjenner barnets signaler – søvn, sult, stress			
Tiltak ved gulping			
Veie			
Tiltak ved pustestans			

Observer, føl og følg barnet sin atferd. Gi barnet støtte med hendene dine, med stemmen din og med tepper/sengeruller. Tilby barnet ditt gode stunder med hvile. Hvis barnet viser tegn på stress eller blir sliten, gi pauser og gi støtte. Diskuter med pleier bekymringer eller spørsmål om barnets atferd og behov.