

# Til deg som skal til behandling med cellegift

## Docetaxel intravenøst

**Docetaxel** er cellegift som har til hensikt å skade og drepe kreftceller og hindre at kreften formerer seg og vokser.

**Kuren består av:**

- Docetaxel
- saltvann

**Varighet:** Behandlingen tar ca. 2 timer.

**Intervall:** Det er vanlig er å gi kurer 2 med 3 ukers intervall. Det blir tatt kontroll med CT ca 6 uker etterpå. Cellegiftkuren gis intravenøst (liten plastslange i blodåren).

**Legetime før behandling:**

Før legesamtale tar du:

- blodprøver
- fyller ut ESAS spørreskjema
- måler vekt og høyde
- tar EKG før første kur

Legen vurderer almenntilstanden din, sjekker blodprøver og bestiller kuren. Du får resepter på kvalmestillende og avføringsmiddel.

**NB!** For å unngå bivirkninger i forbindelse med kur skal du ta disse medikamentene hjemme:

*Dagen før kur:*

- tabletter Dexametason 8 mg (2 tabletter à 4 mg) morgen og kveld

*Kurdagen:*

*Start 1-2 timer før kur:*

- tabletter Dexametason 8 mg (2 tabletter à 4 mg) morgen og kveld
- tablett ondansetron (Zofran) 8 mg (1 tablett) morgen og kveld

*Dagen etter behandling:*

- tabletter Dexametason 8 mg (2 tabletter à 4 mg) morgen og kveld
- ondansetron (Zofran) 8 mg (1 tablett) morgen og kveld

### **Behandlingen:**

Cellegiften gis intravenøst (liten plastslange i blodåren).

Saltvann gis til slutt for å skylle blodåren.

Blodtrykk og puls kontrolleres underveis.

Sykepleier gir deg en kalender med avtaler om legetimer og behandling videre.

*Kvalmestillende videre:*

Du tar 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg morgen og kveld i 3 til 5 dager.

Dersom dette ikke hjelper deg nok kan du i tillegg ta 1 tablett metoklopramid (Afipran) 10 mg inntil tre ganger daglig.

## **Innen to uker etter cellegiftbehandling**

*Blodprøvekontroll* tas innen to uker etter behandlingen hvis legen vurderer det som nødvendig. De kan tas hos **fastlegen** (du får med deg blodprøveskjema) eller på **sykehuset**.

Dersom blodprøveverdiene er unormale/veldig lave vil vi ringe deg.

Ved cellegiftbehandling kan produksjonen av røde og hvite blodceller i beinmargen bli hemmet og gi nedsatt immunforsvar og økt risiko for infeksjon. Verdiene er lavest ca. 7-12 dager etter kur (nadir).

Dersom du pådrar deg infeksjoner i denne fasen, kan disse utvikle seg raskt og bli alvorlige.

## **Tre uker etter**

Du kommer tilbake til blodprøver og ny legetime for å planlegge neste kur dagen etter (evt. samme dag).

## Mulige bivirkninger

Bivirkninger etter cellegiftbehandling varierer. De vanligste bivirkningene er: kvalme, forstoppelse, diare, infeksjoner og tretthet.

## Infeksjonsrisiko

**Vær oppmerksom på infeksjonstegn, og ta kontakt med lege hvis du får**

- frysninger
- feber over 38 grader
- hoste
- vondt i halsen
- hyppig og/eller svie ved vannlatning
- føler deg generelt dårlig

Du kan ringe:

- dagtid: tlf **55 97 40 80** Lunge poliklinikk
- kveld/natt/helg: tlf **55 97 35 32** til Lungeavdelingens sengepost og be om en vurdering av vakthavende lege
- Det er også mulig å ringe **fastlegen / legevakt eller 113.**

Du kan forebygge infeksjon med god håndvask, unngå nærkontakt med personer som er forkjølet eller har infeksjoner og unngå store folkemengder.

## Kvalme

Hvis du fortsetter å være kvalm etter å ha tatt ondansetron (Zofran) 3-5 dager kan du forsøke:

- 1 tablett ondansetron (Zofran) 8 mg inntil to ganger daglig.
- 1 tablett metoklopramid (Afipran) 10 mg inntil tre ganger daglig.
- Spise små, men hyppige måltider.

## **Forstoppelse**

Legen vil anbefale deg avføringsmidler for å forebygge eller behandle forstoppelse. De mest brukte er:

- Laxoberaldråper, 12 dråper – blandes i mat eller drikke om kvelden
- Duphalac/Lactulose olje, 15 ml to ganger daglig
- Movicol poser, 1-2 poser daglig, inntil 8 poser ved kraftig forstoppelse
- Drikk rikelig (ca. 2 liter pr døgn). Mat som motvirker treg mage er kli, fiberrik mat, svsker og surmelk/biola ol.

## **Diare**

Drikk rikelig. Ta kontakt med lege ved betydelige plager.

## **Tretthet**

Det er ikke uvanlig at du kan føle deg trett og utmattet i tiden du er under cellegiftbehandling (fatigue).

Regelmessig fysisk aktivitet, søvn og hvile kan hjelpe.

## **Håravfall**

Det er ikke vanlig å miste håret. Noen kan miste litt hår, eventuelt kan hårkvaliteten forandre seg noe.

# **Livsførsel under behandling**

## **Hygiene**

Avfallsstoffer etter cellegift skilles ut i opptil 5 døgn i urin, avføring, svette, oppkast og blod. Bruk hansker hvis du (eller andre) er i berøring av kroppsvæsker.

## **Seksuell aktivitet**

Bruk av kondom anbefales de første dagene etter kuren og for øvrig sikker prevensjon i hele behandlingsperioden.

## **Lev normalt/ unngå isolering**

Du kan stort sett leve og omgås andre som du pleier. Åpenhet omkring sykdom og behandling kan være til hjelp både for deg og dine nærmeste.

**Telefonnummer ved spørsmål relatert til  
cellegiftbehandlingen:**

***Ukedager kl. 09-15:***  
**Lungeavdelingens poliklinikk**  
**Tlf: 55 97 40 80**

***Kveld/ natt/ helg:***  
**Lungeavdelingens sengepost**  
**Tlf: 55 97 35 30**

