

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	<h2 style="margin: 0;">Klyster i fødsel</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til: 20.10.2023/20.10.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklubben/Fødeavdelingen	Versjon: 3.01
Godkjenner: Gjernes, Aaste Benedicte	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Bente Langeland	Dok.id: D42031

Klyster brukes for å tømme den nedre del av tarmen for avføring. En tom tykktarm kan lette barnehodets nedtrengning i bekkenet, og tilbys kvinner som er tydelig obstipert og / eller selv har et ønske om å få tømt tarmen.

Det er ikke dokumentert effekt av klyster i forhold til infeksjon, stimulering av rier eller fødselsvarighet.

Metode:

- **Klyx 120 ml, evt. kan det brukes 240 ml hvis kvinnen er veldig obstipert**

Bruksanvisning:

Før man gir Klyx, kan flasken varmes opp i vannbad til kroppens temperatur. Dette gjør flasken mykere og lettere å presse sammen.

- Vri den ytterste delen av klysterspissen (vri-av-tuppen) rundt for å løsne og fjerne den.
- Smør klysterspissen med litt vaselin eller Klyx (ved å presse ut noen dråper).
- Flasken er nå klar til bruk.
- Før spissen forsiktig opp i endetarmen, og press oppløsningen langsomt ut.
- Trekk spissen forsiktig ut mens flasken fortsatt holdes sammenpresset (for å hindre tilbakesug).
- Be kvinnen om å forsøke å holde oppløsningen tilbake i ca. 5 minutter slik at den får tid til å oppnå ønsket effekt.

Virkningen inntreffer etter 5-20 minutter.

Bruk ikke Klyx:

- Ved allergi overfor dokusatnatrium eller sorbitol eller noen av de andre innholdsstoffene i dette legemidlet (Felleskatalogen, avsnitt 6)
- ved magesmerter av ukjent årsak,
- ved betennelsestilstander i tynn- og tykktarm,
- ved tilstander som hindrer passasje gjennom tarmen (intestinal obstruksjon eller spastisk obstipasjon).

Ref:

<http://www.felleskatalogen.no>

<http://Cohrane review>