

Saltvatnsomslag



Råd om stell av strålebehandla hud

Dette er informasjon til deg som går til strålebehandling, og har reaksjon i huden som følge av dette. Saltvatnsomslag kan lindre irritasjon og kløe, og hjelpe å halde hudområdet rent.

Tiltak i denne brosjyren utførast i samråd med behandlingspersonalet.

Du treng:

- reine kompressar 9 X 10 cm (trenger ikkje være sterile).
- natriumklorid 0,9 % (fysiologisk saltvatn, skyljevæske)

Slik gjer du:

- avdekk aktuelt hudområde
- vask hendene
- dynk kompressar godt med saltvatn
- legg på aktuelt hudområde
- la ligge i 10-15 minutt
- la huden lufttørke
- smør eventuelt med parfyme-fri hudkrem, kun på heil hud
- la gjerne kremen trekke inn i huden før du kler på deg

Når og kor ofte?

- 1 – 3 gonger dagleg
- fortsett med saltvatnsomslag også etter at strålebehandlinga er avslutta, inntil huden er heil.

Behandlingspersonalet er tilgjengeleg for å svare på spørsmål.

Haukeland Universitetssjukehus

Avdeling for kreftbehandling og medisinsk fysikk

www.helse-bergen.no/avd/kreftavdelinga

Gjeld frå: 04.07.2024 Versjon: 4.02