

 <b>HELSE BERGEN</b> <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Vekttap hos nyfødte på Barsel og Barselpoliklinikk</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til: 08.06.2022/08.06.2024
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklubben/Fødeavdelingen	Versjon: 4.00
Godkjenner: Gjernes, Aaste Benedicte	Prosedyre
Dok. ansvarlig: Jorunn Tunestveit	Dok.id: D25098

Slik regner du vekttapet:

$$1.1 \quad \frac{\text{Vekttapet} \times 100}{\text{Fødselsvekt}} = \% \text{ vekt nedgang}$$

### 8 til 9,9 % vekttap

- Barnet må amme hver 3. time (når hver tredje time begynner). Barnet vekkes til måltidene (også om natten)
- Gi kvinnen info om "lite melk" og tiltak for å øke melkeproduksjonen. Lær kvinnen håndmelking eventuelt pumping
- Gi barnet eventuell pumpemelk på kopp. I utgangspunktet går tiltakene ved 8 % vekttap kun på å øke mors melkeproduksjon, og barnet skal kun ha tillegg ved behov
- Sørg for at det er avtalt vektkontroll på barselpol eller helsestasjon ved utreise

### 10 til 11,9 % vekttap

- Barnet skal amme hver 3. time (når hver tredje time begynner). Barnet vekkes til måltidene (også om natten)
- Gi kvinnen info om "lite melk" og tiltak for å øke melkeproduksjonen. Lær kvinnen håndmelking og å pumpe seg
- Måltidsvei barnet for å se hvor mye det får i seg. Supplér med pumpemelk evt morsmelkersatning, bruk måltidsskjema. Lær foreldrene å koppmate selv
- Ta nettovekt av barnet ett døgn etter oppstart av ovennevnte tiltak
- Sørg for at det er avtalt vektkontroll på barselpol eller helsestasjon ved utreise

### 12 og > 12 % vekttap

- Ta blodprøver: hb, evf, syre/base, natrium, kalium, bilirubin, glukose, crp, lpk m /diff og tpk. (*Analysepakke i Dips: Vekttap over 12%*) Konferer svarene med barnelege
- Barnet skal amme hver 3. time (når hver tredje time begynner). Barnet vekkes til måltidene (også om natten)
- Gi kvinnen info om "lite melk" og tiltak for å øke melkeproduksjonen. Lær kvinnen håndmelking og å pumpe seg
- Måltidsvei barnet for å se hvor mye det får i seg. Supplér med pumpemelk evt morsmelkersatning, bruk måltidsskjema. Lær foreldrene å koppmate selv
- Ta nettovekt av barnet ett døgn etter oppstart av ovennevnte tiltak
- Sørg for at det er avtalt vektkontroll på barselpol eller helsestasjon ved utreise

### Interne referanser

### Eksterne referanser