

Kategori: []	Gyldig fra/til: 09.03.2026/09.03.2029
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Barne- og ungdomsklinikken/Nyføddintensiv	Versjon: 4.00
Godkjenner: Anne-Siri Fonneland	Prosedyre
Dok. ansvarlig: Merete Susan Olsen	Dok.id: D22354

Innhold

1	Innledning	1
2	Prosedyrens formål.	1
3	Pasienter prosedyren gjelder for	1
4	Navlestell	1
5	Behandling/Stell ved væskende navle	2
5.1	Navlestell ved væskende navle:	2
5.2	Tegn på lokal infeksjon (omfalitt):	2
6	Referanser	2

1 Innledning

God pleie er viktig for å unngå infeksjon gjennom navlestumpen og inn i blodomløpet. Navlestrengstumpen faller normalt av 7-10 dager etter fødsel. Hele navlestumpen vil løsne og falle av. Den tørker den inn, skrumper og blir sort. Det vil da sees en gulaktig sårflate nedi såret. Dette er ikke puss (infeksjon). Etter hvert vil navlen gro og det danner seg hud i såret .

2 Prosedyrens formål.

Informerer om standard pleie av navlestumpen for å redusere infeksjonsrisiko.

3 Pasienter prosedyren gjelder for

Pleie av navlestump er en anbefaling som gjelder for alle nyfødte barn. Prosedyren for stell av navle og behandling av navlegranulom er lik for hele den nyfødte pasientgruppen.

4 Navlestell

Vi følger nasjonal nyfødttveileder. [20.13 Navlegranulom hos nyfødte - Helsebiblioteket](#)

Før navlestumpen har falt av er det viktig å observere stumpen og hudområdet rundt ved stell.

Navlestumpen skal holdes ren og tørr. Viktig med håndvask før/etter berøring av navlen. Hvis den er kontaminert (med urin/avføring) – vask forsiktig med rent vann (og evt. såpe). Nyfødttveileder beskriver at det kan være lurt å bruke tørr Q-tips før navlestump er falt av for å holde området tørt.

Bleie bør ikke dekke navlestumpen. Dette kan være vanskelig å gjennomføre på små premature.

5 Behandling/Stell ved væskende navle

Den vanligste årsaken til væskende navle er at det dannes for mye grovev (granulasjonsvev) etter at navlestumpen har falt av. Det kan komme blank væske eller lett blodtilblandet væske fra navlen og noen ganger dannes et bløtt, rosa område, eventuelt en liten kul på navlen. Dette kan gå over av seg selv, men kan ha behov for behandling i noen tilfeller. Konferer med lege.

5.1 Navlestell ved væskende navle:

[20.13 Navlegranulom hos nyfødte - Helsebiblioteket](#)

FHI – nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten har laget en fin video som beskriver stell og behandling av navlegranulom: [Navlegranulom on Vimeo](#)

5.2 Tegn på lokal infeksjon (omfalitt):

Symptomer: Rødhet, hevelse, inflammasjon, puss, vond lukt, blod (kan også være uten symptomer).

Behandling: lege ordinerer behandling

Advarsel!

Tegn på systemisk infeksjon/Sepsis er uspesifikke som ernæringsproblem, sløvhet, irritabilitet, feber. Lege ordinerer tiltak/behandling

6 Referanser

Eksterne referanser

1. Nyfødtveileder: [20.13 Navlegranulom hos nyfødte - Helsebiblioteket](#)
2. FHI: film om behandling av navlegranulom; nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjon- og skolehelsetjenesten (NASKO): [NASKOs animasjonsfilm om behandling av navlegranulom - FHI](#)