


| | | |
|---|--|--|
|  HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus | <h2>Prosedyre for Barselpoliklinikken</h2> | |
| Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3 | Gyldig fra/til: 17.11.2023/17.11.2025 | |
| Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklinikken/Fødeavdelingen | Versjon: 3.00 | |
| Godkjenner: Gjernes, Aaste Benedicte | Prosedyre | |
| Dok. ansvarlig: Lene Alfstad Haugen | Dok.id: D19350 | |

Poliklinisk barseloppfølging ved Svangerskap og barselpoliklinikk:

Svangerskap og barselpoliklinikk gir barseloppfølging til kvinner og barn de første 5 dagene etter fødselen dersom hjemkommune ikke tilbyr oppfølging i denne perioden.

Før konsultasjonen:

Les fødselsepikrisen i barnets og mor sin journal.

Under konsultasjonen:

Oppfølging av barnet:

- Vekt, måltider, urin og avføring
- Hørseltest (dersom ikke tatt under innleggelse)
- Nyfødtscreening (dersom ikke tatt under innleggelse)
- Bilirubin (transcutan måling/blodprøve dersom icterus eller mistanke om dette)

Gjennomføring:

- Barnet veies uten tøy eller bleie
- Observere navlen
- Observer øyne
- Observer hudfarge i forhold til icterus
- Observer om barnet er slapt eller "romskinnnet".
- Innhent informasjon om hvor ofte barnet har fått mat, om det våkner til måltidene, og hvor lenge det spiser i måltidene
- Innhent informasjon om urin og avføring (antall våte bleier og farge på avføring).
- Evt: observer om barnet har riktig dietak

Vider iltak:

Vurder tiltak og videre oppfølging til barn som har gått ned mindre enn 8 % men som virker slapp eller lite dievillige.

Iverksett tiltak og videre oppfølging til barn som har vekttap 8 % eller mer.

Plan for videre oppfølging legges før konsultasjonen avsluttes, enten den skjer i kommunen eller ved KK.

Observasjoner, tiltak og videre oppfølging dokumenteres i Natus under journalnotat.

Oppfølging av kvinnen:

- Rift
- Amming
- Evt måling av resturin dersom det er beskrevet i fødselsepikrisen
- Evt BT dersom det er beskrevet i fødselsepikrisen
- Evt fjerning av agraffer/suturmateriale etter sectio

Under konsultasjonen:

- Tilby / anbefal at rift grad 2 og over, eller episiotomi, sees på under konsultasjonen.
- Tilby ammeveiledning dersom vekttap hos barnet er over 8%, mor har såre knopper eller hun har behov for veiledning.

Plan for videre oppfølging legges før konsultasjonen avsluttes, enten den skjer i kommunen eller ved KK.

Dersom videre oppfølging i kommunen skal vi skrive ned barnets vekt aktuell dag og evt billisjekk/billirubin og gi dette til kvinnen.

Observasjoner, tiltak og videre oppfølging dokumenteres i Natus under journalnotat.

Konsultasjonen gjøres ferdig i oppholdsbildet i Dips (kode, videre plan mm)

Referanser:

Lenke til metodebok om: Vekttap, icterus (legge dette inn)

[02.12.2.3.3.4-21 Ammestart etter normal fødsel](#)

[12.3.4.3.2-07 Koppmating](#)

Eksterne referanser

<http://ammehjelpen.no/>