

 <b>HELSE BERGEN</b> <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2>Hostehygiene</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Smittevern	Gyldig fra/til: 27.05.2024/27.05.2027
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Fellesdokumenter/Pasientbehandling	Versjon: 3.01
Godkjenner: Marit Orheim Gautestad	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Seksjon for pasientsikkerhet, Smittevern	Dok.id: D18845

### Innhold

1	Hensikt .....	1
2	Målgruppe og avgrensning .....	1
3	Gjennomføring.....	1
4	Referanser.....	1
5	Endringer siden forrige versjon.....	2

## 1 Hensikt

Hindre smitteoverføring til omgivelsene ved å dekke munnen når en koster eller nyser.

## 2 Målgruppe og avgrensning

Helsepersonell. Pasienter og pårørende må informeres om god hostehygiene

## 3 Gjennomføring

Når en selv hoster:

- Unngå å hoste eller nyse direkte mot andre
- Når du hoster eller nyser, dekk til munn og nese med papir. Kast papiret umiddelbart etter bruk
- Host eller nys i albueleddet dersom du ikke har papir tilgjengelig
- Utfør håndhygiene etter kontakt med luftveissekret
- Vurder bruk av munnbind

Når andre hoster, nyser eller ved suging i luftveiene:

For å unngå dråper

- Plasser deg litt utenfor «nedslagsfeltet» for dråpene (1,5-2 meter)
- Stå på siden av pasienten
- Bruk evt. hansker og munnbind for egen beskyttelse

Utfør håndhygiene:

- Etter hanskebruk
- Etter kontakt med luftveissekret

## 4 Referanser

Interne referanser

[1.2.9.2-05](#)

[Håndhygiene](#)

Eksterne referanser

[3.2.9.2.11 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings \(CDC\)](#)

## 5 Endringer siden forrige versjon

Forlenget gyldighet til 27.05.2027