

 HELSE BERGEN <small>Haukeland universitetssjukehus</small>	<h2 style="margin: 0;">K-vit til nyfødte</h2>	
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til: 18.12.2022/18.12.2024	
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklubben/Fødeavdelingen	Versjon: 4.00	
Godkjenner: Kessler, Jørg	Retningslinje	
Dok. ansvarlig: Jorunn Tunestveit	Dok.id: D18330	

I Norge er det anbefalt å gi nyfødte barn vitamin K umiddelbart etter fødselen, dette for å unngå livstruende blødninger som følge av vitamin K-mangel. Uten ekstra tilskudd av vitamin K vil slike blødninger opptre hos noen barn i ukene etter fødsel. Spesielt er for tidlig fødte og morsmelkernærte barn utsatt. Vitamin K gis vanligvis som en intramuskulær injeksjon av preparatet Konakion. Barn født før 32 svangerskapsuger følger egne rutiner.

Formål

Hensikten er å unngå blødninger som følge av lavt nivå av vitamin K.

Målgruppe

Jordmødre på føde /barsel avdelingene

Ansvar

Hallvard Reigstad / Hans Jørgen Guthe Barne-og ungdomsklinikken
 Fagutviklingsjordmødrene på føde / barsel avdelingene

K-Vitamin som rutinebehandling etter fødselen.

Injeksjon: Konakion injeksjons væske 10mg/ml 1 mg im. (barn \geq 1000g)

Barn med fødselsvekt < 1000 gr se : [Medikamentrutiner på fødeavdelingen](#)

Dråper:

Dersom foreldrene ønsker at barnet skal få dråper i stedet for sprøyte, anbefaler vi å gi 3 doser à 2 mg. Vi bruker Konakion Novum® Roche® 10 mg/ml, 1 dråpe tilsvarer 0,5 mg og en dose er da 4 dråper. Det skal gis en dose rett etter fødsel, andre dose på dag 4-6 og tredje dose etter 4-6 uker. Det er viktig å observere barnet etter at dosen er gitt. Hvis barnet gulper i løpet av første timen, må det gis ny dose.

Dersom foreldrene ønsker at barnet skal ha K-vitamin i dråpeform, gir du informasjonsskrivet med anbefalinger og dosering: [K-vit til nyfødte](#). Du dokumenter i Natus at kvinnen har fått og lest informasjonsskrivet.

K-vit behandling av barn født av HIV-positive mødre :

«Vitamin K: Barnet gis 1 mg vitamin K peroralt (Konakion inj.væske 10 mg/ml) umiddelbart etter fødsel. Før utreise skal barnet ha vitamin K (Konakion inj.væske 10 mg/ml) 1 mg i.m. etter vask av hud med klorhexidinsprit på innstikksted.» (Utdrag fra BUK metodebok, [Oppfølging og behandling av barn født av HIV- positive mødre](#))

K-vit behandling av barn født av mødre med Hepatitt B

(utdrag av prosedyren [Virushepatitt B](#) under punkt profylakse:

«Mors blod vaskes godt av barnet like etter fødsel, og spesielt før injeksjoner av vit.K, immunglobulin og vaksine. Huddesinfeksjon med desinfeksjonssprit eller klorhexidinsprit dynket på kompress før injeksjoner (ikke Steriswab).»

Referanse:

[Nytt liv og trygg barseltid for familien. Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen, Helsedirektoratet 2014](#)

[RELIS Kvitamin til nyfødte](#)