

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	<h2>Anafylaktisk sjokk</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til: 26.07.2019/26.07.2021
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklinikken/Fødeavdelingen	Versjon: 3.02
Godkjenner: Macsali, Ferenc	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Macsali Ferenc	Dok.id: D13933

ICD-10

T78.2 Anafylaksi

Definisjon

- Sjokk innen 5-10 minutter etter eksponering hos pasient som nylig har fått et medikament eller har blitt utsatt for andre mulige allergener. Full reaksjon innen 30 minutter.

Etiologi

- Massiv frigjøring av mediatorer via immunologiske eller ikke-immunologiske mekanismer. Årsaker kan være injeksjon av legemidler inkludert sera, allergenekstrakter og røntgenkontrastmidler, innsektstikk og peroralt inntak av legemidler eller mat.

Diagnostikk/symptomer

- **Kardiovaskulære.** Varmefølelse, rødme, palpitasjoner, blekhet, kaldsvette, hypotensjon, kollaps, hjertestans
- **Respiratoriske.** Nyseanfallet, hoste, laryngstridor, astma, cyanose, respirasjonsstans
- **Kutane.** Kløe, eksantemer, urtikaria, ødem/Quinckes ødem
- **Gastrointestinale.** Kvalme/brekninger, kolikksmerter, diaré
- **Cerebrale.** Uro, angst, svimmelhet, bevissthetstap, kramper

Tiltak/behandling

- Stopp tilførsel av medikament eller blodprodukt
- Tilkall anestesilege
- Adrenalin i.m. eller dypt subkutant, **ikke** i.v. i øvre kroppshalvdel. Adrenalin 1 mg/ml (**ikke** katastrofeadrenalin) Dose: 0,5-1 mg (0,5-1 ml) Dosen kan gjentas om nødvendig med 5-20 minutters intervall
- Overvåking respirasjon/sirkulasjon. Intravenøs tilgang for væske/legemidler
- Respirasjonssvikt: O₂/evt terbutalin eller teofyllin/assistert ventilasjon
- Sirkulasjonssvikt: volumterapi med krystalloider eller kolloider
- Antihistaminer: deksklorfeniramin 5 mg/ml, 10 mg (2 ml) i.m.
- Glukokortikoider: hydrokortison 100 mg i.v eller i.m.
- Diazepam ved kramper: 10-20 mg langsomt i.v evt. rektalt
- Pressorsubstanser

Pasientinformasjon

De som har hatt alvorlig anafylaktisk reaksjon bør utstyres med adrenalin injeksjonsvæske. Også pårørende må lære å sette adrenalin.