

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus	<h2>Nitroglycerin til akutt uterusrelaksasjon</h2>
Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til: 20.10.2023/20.10.2026
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklinikken/Fødeavdelingen	Versjon: 4.01
Godkjenner: Albrechtsen, Susanne	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Kessler, Jørg	Dok.id: D13910

- Nitroglycerin (glycerolnitrat) er et alternativ til generell anestesi med inhalasjonsanestetikum for å oppnå uterusrelaksasjon. Nitroglycerin gis som Nitrolingual[®] munnspray.
- Virkningen inntreter etter 40-80 sek og varer i ca 1 min. Halveringstiden i plasma er 2-4 minutter.
- Aktuelle doser gir liten hemodynamisk påvirkning hos normovolemiske pasienter. Ingen negative føtale effekter påvist.

Mulige indikasjoner

1. Sectio
 - a. Vansker med å forløse barnet p.g.a. uteruskontraksjoner.
 - b. Elektivt sectio i spesielle tilfelle når atraumatisk forløsning er ønskelig (for eksempel ved prematuritet eller misdannelser).
2. Manuell uthenting av placenta
3. Ved setefødsel når hodet henger igjen i en ikke fullstendig dilatert mormunn
4. Utvending vending av foster i seteleie
5. Kombinert vending og uttrekning
6. Inversio uteri

Kontraindikasjoner (relative)

- Ikke-korrigert hypovolemi og sjokk

Administrasjon

- 1 støt (0,4 mg) Nitrolingual[®] munnspray på munnslimhinnen uten samtidig innånding. Sprayen holdes mest mulig vertikalt med sprayhodet opp og så nær den åpne munnen som mulig. **Skal ikke inhaleres.**
- Dersom ønsket effekt ikke oppnås innen 60 sek, kan ytterligere ett støt gis.
- Kontroller pasientens puls og blodtrykk. Ved blodtrykksfall gis Efedrin 5-10 mg i.v.

Beredskap

- Nitrolingual[®] munnspray skal finnes lett tilgjengelig på sectiostuen og på alle fødestuer. Holdbar minst tre år i værelsestemperatur.