

Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til: 16.10.2023/16.10.2027
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklinikken/Fødeavdelingen	Versjon: 7.00
Godkjenner: Gjernes, Aaste Benedicte	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Selma Vabø Tofting	Dok.id: D13885

- A) Fødende kvinner som er friske, og som ikke har øket obstetrisk eller anestesilogisk risiko, kan få lett fordøyelig mat under fødselen. Det gjelder også kvinner med epiduralanestesi.
- B) Fødende kvinner som har øket risiko for forløsning med keisersnitt skal kun innta klare væsker per os. Ved behov for kaloritilførsel kan egnet næringsdrikk (Preop®) brukes. Dette gjelder:
- 1) Kvinner med avvikende/patologisk innkomst-CTG
 - 2) Patologi eller mistanke om patologi hos mor eller foster
 - a) Preeklampsi
 - b) Mistanke om intrauterin vekstretardasjon
 - c) Påviste dopplerforandringer hos fosteret (a. umbilicalis, a. cerebri media, ductus venosus)
 - d) Insulinbehandlet diabetes mellitus (eget regime)
 - e) Oligohydramnion
 - f) Immunisering
 - g) Preterm fødsel (< 37 uker)
 - h) Fødsel > 12 dager etter termin
 - i) Seteleie
 - j) Tvillinger
 - k) Annet, etter legens skjønn
 - 3) Abnorme funn under fødselen
 - a) Mistanke om utvikling av føtal asfyksi (fosterlyd, CTG, STAN)
 - b) Tykt, misfarget fostervann
 - c) Unormalt rikelig blødning eller mistanke om abruptio placentae
 - d) Mistanke om intrauterin infeksjon
 - e) Mistanke om mekanisk misforhold
 - f) Høy likestand
 - g) Panneinnstilling
 - h) Manglende fremgang i fødselen i to timer eller mer, med gode rier
 - i) Annet, etter legens skjønn
- C) Hvis risikoen for at fødselen må avsluttes med keisersnitt anses betydelig, skal kvinnene (med eller uten epiduralanestesi) holdes fastende.
- D) Ved intrauterin føsterdød vurderes situasjonen individuelt
- E) Kvinner med økt anestesirisiko skal ikke ha fast føde når de er i aktiv fødsel. Det gjelder spesielt ved:
- a) Overvekt (BMI > 35)
 - b) Komplikasjoner ved tidligere anestesi (generell og regional)
 - c) Kontraindikasjoner mot regionalanestesi
 - d) Vanskelig kommunikasjon/samarbeid
- F) Dokumentasjon i Natus: "NB-notat" når kvinnen skal være fastende. "Blyantnotat" når kvinnen spiser fast føde.

Mat til fødende

Ver
sjo
n:
7.0
0

Merk: inntak av store mengder vann (>3 l per dag, eller mer enn 1 l i løpet av en time) medfører risiko for hyponatriemi og symptomer på vannintoksikasjon (kvalme,