

Kategori: Pasientbehandling/Fagprosedyrer/Annet/Annet 3	Gyldig fra/til:22.12.2016/22.12.2017
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Revmatologisk avdeling	Versjon: 6.00
Godkjenner: Anita Mellingen	Retningslinje
Dok. ansvarlig: Johan Gorgas Brun	Dok.id: D11559

[Helsedirektoratets prioriteringsveileder i Revmatologi \(oppdatert i 2015\)](#)

En forenklet versjon er gjengitt her til hjelp i vurderingen:

Tilstander for Revmatologi	Utdyping av tilstand	Frist
Artroser - i ikke vektbærende ledd	Artroser i småledd i hender og føtter. Helsehjelpen i revmatologi er knyttet til ikke-operativ behandling og moderate plager. Som hovedregel skal tilstanden behandles i primærhelsetjenesten.	26 uker
Artroser - i vektbærende ledd	Artroser i småledd i hender og føtter. Helsehjelpen i revmatologi er knyttet til ikke-operativ behandling og moderate plager. Som hovedregel skal tilstanden behandles i primærhelsetjenesten.	26 uker
Inflammatoriske rygg smerter	Inflammatoriske rygg smerter med mistanke om spondylartritt/sakroiliitt	12 uker
Muskel- og skjelettsmerter - med leddhevelser, forhøyede inflammasjonsmarkører	Begrunnet mistanke om inflammatorisk leddsykdom i perifere ledd.	4 uker
Muskel- og skjelettsmerter - uten leddhevelser, uten inflammasjonsparametre	Denne tilstanden anses som et allmennmedisinsk ansvarsområde og generelt uten behov for spesialisthelsetjenester. Tilstanden omfatter pasienter med langvarige (mer enn 3 måneder) med utbredte muskelsmerter og sammensatte uavklarte tilstander av flere årsaker som tretthet, kognitive vansker og sammensatt psykososiale problemer som for eksempel fibromyalgi/muskelsmertetilstander	Ikke rett
Muskel- og skjelettsmerter, uten leddhevelser, med inflammasjonsmarkører	Begrunnet mistanke om polymyalgia revmatika og temporalarteritt faller inn under denne tilstanden.	2 uker
Muskel- og skjelettsykdommer - lokaliserte, ved mistanke om revmatisk inflammatorisk sykdom	Lokaliserte muskel- og skjelettsykdommer uten leddhevelser. For eksempel kan tilstander som tendinitt, tendovaginitt, bursitt og entesitt være manifestasjoner på inflammatorisk leddsykdom.	12 uker
Osteoporose sekundært til revmatiske sykdommer	Mistanke om osteoporose med behov for å vurdere behandling og mulige behandlingalternativer.	26 uker

Sammensatte sykdomsbilder – med spesifikke organfunn	Mistanke om SLE, sklerodermi, myositt eller vaskulitter hvor det er holdepunkter for at et eller flere organ er involvert.	4 uker
Sammensatte sykdomsbilder – symptomer fra ett eller flere organsystemer	Mistanke om SLE, sklerodermi, myosit eller vaskulitt foreligger uten at det er holdepunkter for at konkrete organ er involvert.	12 uker