

# Påkledning ved dråpesmitteregime

1. Utfør hånddesinfeksjon.



2. Ta på frakken. Her er det illustrert med en flergangsfrakk, men du kan også bruke engangsfrakk.



3. Ta på munnbind. Du kan bruke munnbind med strikk, knyting eller med integrert visir.



4. Ta på visir eller beskyttelsesbriller.



5. Ta på hansker (lateks/nitril). Trekk hanskene over mansjettene på frakken.



6. Du er nå klar til å gå inn på isolatet.



*NB! Dersom du tar på deg en **brukt** frakk, starter du med munnbind og briller/visir før du tar på deg frakken. Ta deretter på hansker.*

# Avkledning ved dråpesmitteregime

1. Grip hansken på utsiden, nær håndleddet. Vreng den av.



2. Bruk pekefingeren på innsiden av den andre hansken og dra den av utenpå. Kast hanskene.



3. Utfør hånddesinfeksjon.



4. Åpne festet i nakken og løsne båndene.



5. Putt to fingre under mansjetten og trekk ermet delvis av, uten å berøre frakkens utside.



6. Når du har ene hånden i ermet, ta tak i utsiden av mansjetten på motsatt erme og trekk frakken av.



7. Jobb på innsiden av frakken og hold ermene mot hverandre.



8. Heng den opp med utsiden ut (hvis inne på rommet) og med innsiden ut (hvis i en forgang).



9. Utfør hånddesinfeksjon.



10. Ta av visir/beskyttelsesbriller. Ta så av det kirurgiske munnbindet.



11. Utfør hånddesinfeksjon. Du kan nå forlate rom/forgang.

