**PROM-spørsmål ved årskontroll, bokmål.**

Du er registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svarene på spørsmålene under vil gi innsikt i hvordan fedmeoperterte har det etter en fedmeoperasjon. Svarene vil bli behandlet anonymt med mindre du tillater at helsearbeider som møter deg på sykehuset kan se svarene dine. I skjemaet under spør vi om hvordan helsesituasjonen din er nå (ett/to/fem/ti år) etter fedmeoperasjonen.

1. Stort sett, vil du si helsen din er:

[ ]  Utmerket

[ ]  Veldig god

[ ]  God

[ ]  Nokså god

[ ]  Dårlig

1. Føler du at din vekt eller kroppsform plager deg innenfor områdene nedenfor? Kryss av for det alternativet som passer best for deg i dagens situasjon.

 Vanlige fysiske aktiviteter (spasere, gå opp trapper og lignende)

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

 Smerter i kroppen

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

 Diskriminering eller ufin oppførsel

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

Søvn

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

Seksualliv

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

 Vanlig sosial omgang

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

 Arbeid, skolegang eller andre daglige gjøremål

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

Selvfølelse

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Mildt plaget

[ ]  Ikke plaget

­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Har du vært plaget med tilbakevendende magesmerter de tre siste månedene?

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Lite plaget

[ ]  Ikke plaget

1. Er du plaget med halsbrann og/eller oppstøt?

[ ]  Betydelig plaget og/eller bruker syrehemmende medisiner daglig

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Lite plaget

[ ]  Ikke plaget

1. Er du plaget med bivirkninger relatert til fedmeoperasjonen?

[ ]  Betydelig plaget

[ ]  Moderat plaget

[ ]  Lite plaget

[ ]  Ikke plaget

1. Hvor fornøyd er du, alt tatt i betraktning, med resultatet av fedmeoperasjonen?

[ ]  Svært fornøyd

[ ]  Fornøyd

[ ]  Usikker

[ ]  Misfornøyd

1. Spørsmål om alkohol:

Hvor ofte drikker du alkohol?

[ ]  Aldri

[ ]  1 gang i måneden eller sjeldnere

[ ]  2-4 ganger i måneden

[ ]  2-3 ganger i uken

[ ]  4 ganger i uken eller meir

 Hvis «Aldri» på hvor ofte du drikker alkohol, hopp over de to neste spørsmålene:

 Hvor mange alkoholenheter ( 33 cl ol, ett glass vin, 4 cl sprit) tar du på en ‘typisk’

 drikkedag?

[ ]  1-2

[ ]  3-4

[ ]  5-6

[ ]  7-9

[ ]  10 eller flere

Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer?

[ ]  Aldri

[ ]  Sjelden

[ ]  Noen ganger i måneden

[ ]  Noen ganger i uken

[ ]  Nesten daglig

 Jeg tillater at helsearbeider skal kunne se disse svarene.

[ ]  Ja

[ ]  Nei