**PROM-spørsmål ved årskontroll, bokmål.**

Du er registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svarene på spørsmålene under vil gi innsikt i hvordan fedmeoperterte har det etter en fedmeoperasjon. Svarene vil bli behandlet anonymt med mindre du tillater at helsearbeider som møter deg på sykehuset kan se svarene dine. I skjemaet under spør vi om hvordan helsesituasjonen din er nå (ett/to/fem/ti år) etter fedmeoperasjonen.

1. Stort sett, vil du si helsen din er:

Utmerket

Veldig god

God

Nokså god

Dårlig

1. Føler du at din vekt eller kroppsform plager deg innenfor områdene nedenfor? Kryss av for det alternativet som passer best for deg i dagens situasjon.

Vanlige fysiske aktiviteter (spasere, gå opp trapper og lignende)

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

Smerter i kroppen

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

Diskriminering eller ufin oppførsel

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

Søvn

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

Seksualliv

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

Vanlig sosial omgang

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

Arbeid, skolegang eller andre daglige gjøremål

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

Selvfølelse

Betydelig plaget

Moderat plaget

Mildt plaget

Ikke plaget

­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Har du vært plaget med tilbakevendende magesmerter de tre siste månedene?

Betydelig plaget

Moderat plaget

Lite plaget

Ikke plaget

1. Er du plaget med halsbrann og/eller oppstøt?

Betydelig plaget og/eller bruker syrehemmende medisiner daglig

Moderat plaget

Lite plaget

Ikke plaget

1. Er du plaget med bivirkninger relatert til fedmeoperasjonen?

Betydelig plaget

Moderat plaget

Lite plaget

Ikke plaget

1. Hvor fornøyd er du, alt tatt i betraktning, med resultatet av fedmeoperasjonen?

Svært fornøyd

Fornøyd

Usikker

Misfornøyd

1. Spørsmål om alkohol:

Hvor ofte drikker du alkohol?

Aldri

1 gang i måneden eller sjeldnere

2-4 ganger i måneden

2-3 ganger i uken

4 ganger i uken eller meir

Hvis «Aldri» på hvor ofte du drikker alkohol, hopp over de to neste spørsmålene:

Hvor mange alkoholenheter ( 33 cl ol, ett glass vin, 4 cl sprit) tar du på en ‘typisk’

drikkedag?

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller flere

Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer?

Aldri

Sjelden

Noen ganger i måneden

Noen ganger i uken

Nesten daglig

Jeg tillater at helsearbeider skal kunne se disse svarene.

Ja

Nei