**PROM-spørsmål før operasjon, nynorsk.**

Du har samtykka til å bli registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svara på spørsmåla under vil gje betre innsikt i korleis fedmeopererte har det før ein fedmeoperasjon. Svara vil bli behandla anonymt med mindre du tillèt at helsearbeidaren som møter deg på sjukehuset kan sjå svara dine. I skjemaet under spør vi om korleis helsesituasjonen din i gjennomsnitt har vore dei siste par åra før fedmeoperasjonen.

1. Stort sett, vil du seie helsa di har vore:

[ ]  Utmerka

[ ]  Veldig god

[ ]  God

[ ]  Nokså god

[ ]  Dårleg

1. Føler du at di vekt eller kroppsform har plaga deg innafor områda nedafor?

Vanlege fysiske aktivitetar (spasere, gå opp trapper og liknande)

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Smerter i kroppen

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Diskriminering eller ufin oppførsel

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Søvn

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Seksualliv

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Vanleg sosial omgang

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Arbeid, skulegang eller andre daglege gjeremål

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

 Sjølvkjensle

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Mildt plaga

[ ]  Ikkje plaga

1. Har du vore plaga med tilbakevendande magesmerter dei tre siste månadane?

[ ]  Betydeleg plaga

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Lite plaga

[ ]  Ikkje plaga

1. Har du vore plaga med halsbrann og/eller oppstøyt?

[ ]  Betydeleg plaga og/eller tar syrehemmande medisin dagleg

[ ]  Moderat plaga

[ ]  Lite plaga

[ ]  Ikkje plaga

1. Spørsmål om alkohol.

 Kor ofte drikk du alkohol?

[ ]  Aldri

[ ]  1 gong i månaden eller sjeldnare

[ ]  2-4 gonger i månaden

[ ]  2-3 gonger i veka

[ ]  4 gonger i veka eller meir

Dersom «Aldri» på kor ofte du drikk alkohol, hopp over dei to neste spørsmåla:

Kor mange alkoholeiningar (33 cl øl, eitt glas vin, 4 cl sprit) tar du på ein ‘typisk’ drikkedag?

[ ]  1-2

[ ]  3-4

[ ]  5-6

[ ]  7-9

[ ]  10 eller fleire

Kor ofte drikk du seks alkoholeiningar eller meir?

[ ]  Aldri

[ ]  Sjeldan

[ ]  Nokre gonger i månaden

[ ]  Nokre gonger i veka

[ ]  Nesten dagleg

 Eg tillèt at helsearbeidar skal kunne sjå svara mine.

[ ]  Ja

[ ]  Nei