

Kategori: []	Gyldig fra/til: 06.10.2023/06.10.2025
Organisatorisk plassering: Helse Bergen HF/Kvinneklubben/Fødeavdelingen	Versjon: 3.05
Godkjenner: Gunn Sølva Gabrielsen	Prosedyre
Dok. ansvarlig: Pia Loftheim	Dok.id: D12143

[Formål](#) [Målgruppe](#) [Ansvar](#) [Definisjoner](#) [Beskrivelse](#)

1 Formål

- Fremme amming.
- Sikre at personalet som arbeider med gravide gir den informasjon som gir grunnlag for en god ammestart
- Sikre at den gravide og partner får basiskunnskap om amming og mors melk før fødselen.

[Til toppen](#)

2 Målgruppe

Personale på fødeseksjonen Kvinneklubben HUS.

[Til toppen](#)

3 Beskrivelse

Kvinner som følges opp på poliklinikken

Vi har ansvar for å informere gravide som har mesteparten av sine svangerskapskontroller hos oss, dette gjelder hovedsakelig kvinner med diabetes. Det må dokumenteres i NATUS at ammeinformasjon er gitt. Ammeinformasjon kan gis i gruppe.

- Klarlegge ønsker og motivasjon gjennom samtale.
- Dialog omkring det kvinnen/paret allerede vet om amming.
- Informere om ernærings- og helsemessige fordeler for barnet.
- Betydningen av tidlig hudkontakt mor - barn og viktigheten av å ha barnet hos seg det meste av døgnet.
- Informere om selvregulering, og barnets tidlige signaler på sugelyst.
- Informere om hvordan melkeproduksjonen kan opprettholdes
- Vise ammestillinger og plassering av barnet ved brystet.
- Informere om anbefalingen om 6 måneders eksklusiv amming og en fortsatt ammeperiode på minst et år.
- Informere om helsefordeler for mor.
- Informer gravide med diabetes om rutiner etter fødselen.

Informasjonen må formidles på et tidspunkt i graviditeten der kvinnen er opptatt av emnet (ofte 4-7 svangerskapsmåned). Brosjyren "Hvordan du ammer ditt barn" –IS-2092, utgitt av Statens helsetilsyn & Ammehjelpen, Elisabeth Helsing og Eli Heiberg, inkluderer "Ti trinn for vellykket amming", deles ut før 3. trimester. Vi anbefaler at den deles ut rundt uke 24-28, kvinnen leser gjennom brosjyren og temaet tas opp på kontroll innen uke 32.

Brosjyren ligger tilgjengelig på nett hos Helsedirektoratet.no:

[Hvordan du ammer ditt barn – Noen råd den første tiden.pdf \(helsedirektoratet.no\)](#)

Gi informasjon slik at de kjenner seg best mulig forberedt på:

- laktasjon som en naturlig kroppsfunksjon.
- ivareta barnets behov fra fødselen av.

Informere kvinnen om viktigheten av tidlig og mye hudkontakt for å øke prolaktinet og stimulere barnets reflekser. Forberede kvinnen på at amming finner sted like mye om natten som om dagen. Og derved viktigheten av å hvile mye og skjerme seg ved å begrense besøk og mobiltelefonbruk.

Kvinner som forventer å få et barn som skal overflyttes barneklubben

Mor skal ha informasjon og veiledning om håndmelking \ pumping. Kvinnen må få informasjon om fordelene av å starte opp med håndmelking i de første timene etter fødselen

[Stimulering av melkeproduksjonen hos kvinner som har barn på barneklubben](#)

Generelt

Informere om Ammehjelpen. Anbefale nettstedet som kunnskapskilde for alle som venter barn. Litteraturhenvisning/bøker som kan gi mer kunnskap.

Anbefale ammevideoen, Bryst er best,

<https://www.youtube.com/watch?v=6gkN7Si2IE>

Demonstrere ammestillinger og på-hekting med dukke og demonstrasjonsbryst.

Vi tilstreber å finne brukbar informasjon til gravide som ikke behersker norsk. (Ammehjelpen og babyfriendly.uk har informasjonsskriv på mange språk.)

Informasjon til de som ikke kan /vil amme:

Morsmelkerstatning, nødvendig utstyr, praktisk bruk.

Dersom det foreligger tvil om hvorvidt mor kan amme, f. eks. p.g.a. medisinbruk:

Tilby hjelp for å avklare spørsmål/usikkerhet raskt.

Interne referanser

[12.3.2.1.10-01](#)

[Til deg som har barnet ditt på Nyfødtavdelinga \(om dei fyrste dagane\)](#)

[12.3.4.3.2-02](#)

[Ammestart etter normal fødsel](#)

[12.3.4.3.2-03](#)

[Ammestart etter sectio](#)

[12.3.4.3.2-15](#)

[Stimulering av melkeproduksjon når mor har barn på BUK](#)

[12.3.4.3.11-03](#)

[Medikamenter uten ordinasjon - til voksne](#)

Eksterne referanser

<http://helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-faglig-retningslinje-for-svangerskapsomsorgen-fullversjon/Publikasjoner/nasjonal-faglig-retningslinje-for-svangerskapsomsorgen-fullversjon.pdf>

<http://helsedirektoratet.no/publikasjoner/aming-og-spedbarns-kosthold-kosthold-landsomfattende-undersokelse-2013/Publikasjoner/aming-og-spedbarns-kosthold-landsomfattende-undersokelse-2013.pdf>

<http://ammehjelpen.no/video>

www.relis.no/database/

www.legemiddelhandboka.no

http://www.oslo-universitetssykehus.no/omoss_/avdelinger_/nasjonal-kompetansetjeneste-for-aming_

<http://www.babyfriendly.org.uk/page.asp?page=13>